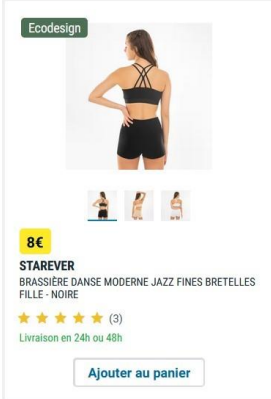

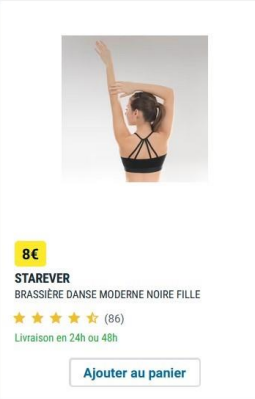



DANSE MODERN'JAZZ et INITIATION - TENUE DE COURS

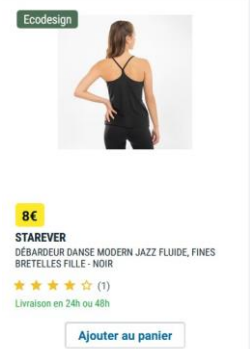
Une tenue correcte est demandée pendant les cours. Vous trouverez les articles ci-dessous chez DECATHLON mais vous pouvez aussi aller vers d'autres enseignes de votre choix.

1. Une brassière noire UNIE

Modèles vendus chez DECATHLON mais il y a d'autres modèles, et d'autres enseignes ou sites possibles, la forme est au choix de l'enfant :

 <p>Ecodesign</p>  <p>8€</p> <p>STAREVER BRASSIÈRE DANSE MODERNE JAZZ FINES BRETELLES FILLE - NOIRE</p> <p>★★★★☆ (3)</p> <p>Livraison en 24h ou 48h</p> <p>Ajouter au panier</p>	  <p>8€</p> <p>STAREVER BRASSIÈRE DANSE MODERNE NOIRE FILLE</p> <p>★★★★☆ (86)</p> <p>Livraison en 24h ou 48h</p> <p>Ajouter au panier</p>
--	---

Si une enfant est gênée par le port d'une brassière, elle peut choisir un débardeur :

 <p>Ecodesign</p>  <p>8€</p> <p>STAREVER DÉBARDEUR DANSE MODERNE JAZZ FLUIDE, FINES BRETELLES FILLE - NOIR</p> <p>★★★★☆ (1)</p> <p>Livraison en 24h ou 48h</p> <p>Ajouter au panier</p>	  <p>INDIGO SPORTS Débardeur de Gymnastique et Danse</p> <p>★★★☆☆ (1)</p> <p>3 couleurs</p> <p>15,99 € 16,99 € 5% de réduction</p> <p>Dès le 13/11/2025 et jusqu'à épuisement du stock</p>
--	---

2. Un legging noir UNI (sans inscription)



10€

STAREVER
LEGGING DANSE MODERNE JAZZ SANS COUTURE, TAILLE HAUTE FILLE - NOIR

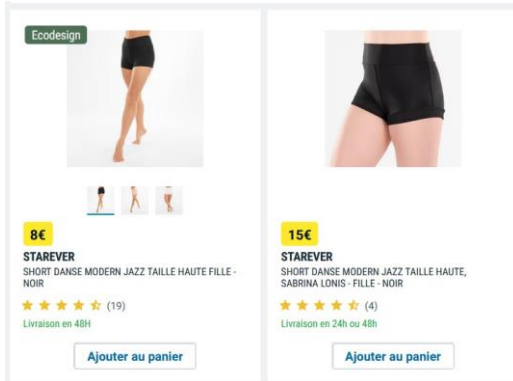
★★★★☆ (3)

Livraison en 24h ou 48h

[Ajouter au panier](#)

3. Un short noir

Exemples chez DECATHLON, mais un article similaire d'une autre enseigne est accepté.



IMPORTANT : Pas de chaussons : les enfants dansent pieds nus

4. Une brique de yoga

5. Genouillères SOUPLES pour la danse.

Facultatif en cycle 1, Indispensable en cycles 2 et 3, Inutile en Initiation.

Attention : pas de genouillères rigides.

Facultatif :

- Cache cœur noir de danse. Le cache cœur peut servir l'hiver le temps de se chauffer. Un simple gilet moulant peut aussi bien faire l'affaire, mais **PAS DE SWEAT-SHIRT ou autre vêtement large !**
- Un élastique d'étirement

COIFFURE

Une bonne tenue des cheveux est indispensable à tous les cours : queue de cheval ou chignon avec les **YEUX BIEN DÉGAGÉS**.

IMPORTANT : Prévoir dans le sac une trousse avec brosse, élastiques, barrettes, bandeau...

Les enfants doivent pouvoir être autonomes pour se coiffer.

LUNETTES

Les enfants portant des lunettes peuvent les garder avec un cordon de maintien si c'est vraiment nécessaire. Mais il est préférable qu'ils apprennent à danser sans, afin que la tête reste mobile.

Sans lunettes, les mouvements de tête sont plus libres. Pour ceux qui peuvent, mieux vaut les retirer.

SANTE

Merci de signaler dès le 1^{er} cours tout problème médical concernant l'enfant, même mineur (asthme, scoliose, douleurs de croissance, .. etc) . Prévoir une gourde d'eau à chaque cours.

PONCTUALITÉ : Merci de veiller à la ponctualité, indispensable dans une activité collective.